

Ce sont les gestes quotidiens que vous posez pour demeurer en santé qui comptent quand vous êtes membre du programme Manuvie *Vitalité*. Voyez comment les personnes suivantes ont facilement pu atteindre le niveau Vitalité^{MC} Or.



BRONZE
0 Points



ARGENT
3 500 Points



OR
7 000 Points



PLATINE
10 000 Points



ANNE
30 ans

JEAN
40 ans

SUZANNE
55 ans

VOUS
Âge

Analyse santé Vitalité ^{MC}	Points	Points	Points	Points
Analyse santé Vitalité annuelle	500	500	500	
Prime de bienvenue – Première ASV dans les 90 premiers jours	1 500	1 500	1 500	
Bilan Vitalité^{MC} (examen de dépistage annuel)				
Examen physique annuel (par analyse biométrique)	500	500	0	
Indice de masse corporelle normal	1 000	0	0	
Glycémie normale	1 000	0	0	
Taux de cholestérol normal	1 000	0	0	
Tension artérielle à l'intérieur des balises	1 000	1 000	0	
Non-consommateur des produits du tabac	1 000	1 000	1 000	
Activité physique				
Examen de l'activité physique	0	0	250	
Entraînement léger (2 fois par semaine – information vérifiée)	0	0	1 040	
Entraînement à intensité normale (3 fois par semaine – information vérifiée)	0	0	3 120	
Entraînement avancé (2 fois par semaine – information vérifiée)	0	3 120	0	
Prévention				
Vaccin annuel contre la grippe	0	200	200	
Mammographie	0	0	200	
Examen dentaire	200	200	200	
Formation en ligne				
Suivi des objectifs (5 suivis)	100	0	100	
Cours sur la santé mentale (2 cours)	100	100	100	
Cours de nutrition (4 cours)	0	0	300	
Nombre total de points	7 900	8 120	8 510	

Pour obtenir les renseignements les plus récents sur le programme, veuillez consulter le site Manuvie.ca/Vitalite.

LA COMPAGNIE D'ASSURANCE-VIE MANUFACTURERS



Vitalité est le fournisseur du programme Manuvie *Vitalité*, offert dans le cadre de votre contrat d'assurance vie Manuvie. Les produits d'assurance vie sont offerts par la Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. Le nom Manuvie et le logo qui l'accompagne sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers qu'elle et ses sociétés affiliées utilisent sous licence. Le nom Vitalité est une marque de commerce de Destiny Health Inc. que La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et ses sociétés affiliées utilisent sous licence. Le nombre de points requis pour atteindre un niveau Vitalité et le nombre de points accordés pour chaque activité peuvent changer. Les niveaux sont atteints en tenant compte des activités de la personne assurée uniquement.